

SET-A

Unique Paper Code : 42554328

Name of the Paper : Sports Psychology and Sociology – DSC-8

Name of the Course : B.Sc. (P.E.H.E.&S)(CBCS)

Semester : Semester III (2021)

Duration : (3 hrs + 1hr\*)

\*For Downloading of QP, Scanning answer sheet and uploading it.

Maximum Marks : 75 Marks

### **Instructions for Candidates**

1. Attempt any Four questions. All question carry equal marks.
  2. Answer may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.
- 
1. What do you mean by sports psychology? Explain in brief the historical development of sports psychology .  
खेल मनोविज्ञान का क्या अर्थ है? मनोविज्ञान खेल का ऐतिहासीक संक्षिप्त विकास का विवरण किजीए ।
  2. What is motivation? Write about guidelines for building motivation.  
अभिप्रेरणा क्या है? अभिप्रेरणा निर्मित करने के लिए गाइड लाइनस के बारे में लिखीए ।
  3. Define personality and explain its characteristics.  
व्यक्तित्व परिभासीत किजीए तथा इसकी विसेसताएं बताइए ।
  4. Discuss the types of socialization; primary and secondary socialization in sports.  
खेल में प्रथम तथा द्वीतीय सामाजिकरण: सामाजिकरण के प्रकार की चर्चा किजीए ।
  5. What is sports culture and explain its characteristics.  
खेल संस्कृती क्या है? तथा इसकी विसेसताएं बताइए ।
  6. Define arousal? Mention the relation of derive theory to sports performance.  
उतेजना क्या है? खेल प्रदर्सन के साथ ड्राइव सिद्धातं के संबंध की चर्चा किजीए ।